

**Circuit cycliste CBSF-AMCQ**  
**Région de Québec**  
**2009**

Jour	Date	Heure	Type	Endroit	Clair	Nuageux
Mardi	05-mai-09	18h30	Critérium	St-Augustin,(Parc industriel) sortie 295 sur la route 40, route 367 Sud et prendre Copenhague à gauche, puisAmsterdam à gauche et à gauche Naples,où départ.)	40 km	40 km
Mardi	12-mai-09	18h30	CIm	St-Apollinaire, sortie 291 sur la route 20, ( inscription église)	11,5 km	11,5 km
Mardi	19-mai-09	18h30	Circuit-routier	Bernières-St-Apollinaire, sortie 296 sur la 20.se rendre sur rang Des Moulanges à Station Petro Canada, au nord de la 20	40km	40 km
Mardi	26-mai-09	18h30	C.L.M de 10 km plat	St-Augustin(sur Petit-Capsa)sortie 295 sur la 40,faire 4 km sur 367 nord, puis 10km sur Petit-Capsa,départ à la jonction -Gravel)	10km	10km
Mardi	02-juin-09	18h30	Circ.-rout.côteux	Cap-Santé, sortie 269 sur la route 40,prendre rg St-Joseph (358 nord ), puis Rte des Érables à droite, où départ.)	40 km	40 km
Mardi	09-juin-09	18h30	Critérium	St-Augustin,(Parc industriel) sortie 295 sur la route 40, route 367 Sud et prendre Copenhague à gauche, puisAmsterdam à gauche et à gauche Naples,où départ.)	40 km	40 km
Mardi	16-juin-09	18h30	C.L.M de 14 km plat	Neuville, sortie 285 sur la 40,à droite sur 2ème rang, puis à gauche rte Gravel et faire 4 km	15km	15km
Mardi	23-juin-09	18h30	Route côteeuse	Stoneham (faire 20 km sur boul. Laurentien(73)puis sortie Av. Tewkesbury(371) à	34 km	34 km
Mardi	30-juin-09	18h30	Circuit routier de 16 km au tour	St-Jean -de-la-Lande(Beauce) AUT 73 direction St-Georges, e à dr HWY 112, puis HWY 173traverser St-Georges, à dr HWY 271/118 rue, puis HWY271/16rue, "à g. 16'eme rue, puis Rte St-Jean-de-la-Lande et se rendre a l'église	54 km	54 km
Mardi	07-juil-09	18h30	Circuit-routier valonneux	Bernières-St-Apollinaire, sortie 296 sur la 20.se rendre sur rang Des Moulanges à Station Petro Canada, au nord de la 20	40 km	40 km
Mardi	14-juil-09	19h00	Critérium	Montmagny. Aut 20 direction est., prendre sortie 378, direction Montmagny, St-Fabien Panet, prendre à droit Chdu Bras St-Nicolas, faire 1,5 Km et se rendre à l'Église	40 Km	40 km
Mardi	21-juil-09	18h30	CIm	ville Lac St-joseph (Inscription au stationnement de l'Église sur rte Thomas Maher) sortie 295 sur la 40, faire 20 km sur 367 nord, puis prendre rte Thomas Maher, passer plage du Lac St-Joseph, puis 10k où église	20 km	20 km
Mardi	28-juil-09	18h30	Circuit-routier	St-Narcisse. sortie 115 sur (A 73), puis 218 ouest, faire 7 Km, puis à gaucche sur ch. Iberville, ,faire 9 Km avant église St-Narcisse, 34 Km du pont Pierre Laporte	54 km	54 km
Mardi	04-août-09	18h30	C.L.M. côteux	St-Charles-de-Bellechasse,sortie 348 sur la 20, faire 1,5 k sur rte 281sud, départ jonction rte 3ème ran	20 km	20 km

Ces compétitions s'adressent aux compétiteurs femmes et hommes de catégories juniors, senior 2, 3 et 4, et maîtres A, B, C et D et cadets hommes

Pour les hommes, nous ferons un classement séparé pour les catégories cadets, juniors, senior 2, senior III-IV, maîtres A, maîtres B, maîtres C et maîtres D.  
 Pour les femmes, si leur nombre le permet et si elles le désirent, il y a aura une catégorie junior, senior et maître.

Pour le classement cumulatif, nous ne retenons que les 10 meilleures compétitions de chaque concurrent.  
 - Les gagnants annuels de chaque catégorie devront réaliser au moins 5 compétitions pour recevoir une plaque.

Le pointage de chaque compétition tiendra compte des deux facteurs suivants:

- 1) points par catégorie: 16, 13, 11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, et 2 pts pour les finissants,
- 2) points pour le classement général, toute catégorie: 10, 9, 8, 7, 6, 5,5,5,5,5; de 11 à 20 on donne 4pts, de 21 à 30 3 pts, de 31 à 40 on donne 2 pts, de 41 au dernier on donne 1,

Coût d'inscription, 10 \$ .  
 Mai 2009